

**INFORMATOR DOTYCZĄCY PODMIOTÓW ORAZ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH REALIZUJĄCYCH
DZIAŁANIA WOBEC OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ
NA TERENIE POWIATU WYSOKOMAZOWIECKIEGO W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Dane teleadresowe	Zakres oddziaływań wobec sprawców przemocy domowej	Godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Mickiewicza 1, 18-200 Wysokie Mazowieckie tel. 502 153 040 tel. 86 306 72 08 fax 86 306 72 12 sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl	pomoc społeczna, specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, realizacja programów dla osób stosujących przemoc w tym programów korekcyjno – edukacyjnych, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	poniedziałek godz. 8.00 -16.00 wtorek- piątek godz. 7.30 - 15.30 psycholog - w każdy poniedziałek godz. 8.00 - 14.00
2.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu	ul. Mickiewicza 1, 18-230 Ciechanowiec tel. 86 277 12 57 ops@ciechanowiec.pl	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	poniedziałek – piątek godz. 7.30 - 15.30
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżewie	ul. Mazowiecka 34, 18-220 Czyżew tel. 86 275 50 50 ops@umczyzew.pl	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	poniedziałek godz. 8.00 – 16.00 wtorek – piątek godz. 7.30- 15.30
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie	ul. Mazowiecka 14, 18-214 Klukowo tel. 86 277 45 20 wew. 31, 26 tel. 86 277 43 72 gops@klukowo.pl https://gops.klukowo.pl/	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	poniedziałek - piątek godz. 7.30- 15.30
5.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylinie Borzymach	ul. Główna 11, 18-204 Kobylin Borzyny tel. 86 274 30 25 opskobylinb@wp.pl kontakt@kobylinb.naszops.pl	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	poniedziałek: godz.8.00 - 16.00 wtorek – piątek godz.7.30- 15.30

6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuleszach Kościelnych	ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne tel. 86 476 90 10 wew. 24, 86 476 90 12 gops@kuleszek.pl	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	poniedziałek- piątek godz. 8.00-16.00
7.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach	ul. Główna 23A, 18-212 Nowe Piekuty tel. 666 090 399 ops@nowepiekuty.pl	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy,	poniedziałek- piątek godz. 7.30- 15.30 psycholog pełni dyżur w trzecią środę miesiąca godz. 11.00 – 15.00 w budynku OPS w Nowych Piekutach ul. Główna 23 A
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokołach	ul. Rynek Mickiewicza 10, 18-218 Sokoły tel. 86 476 30 10 w. 301,302,303 fax 86 21 941 64, kom. 660 463 297 ops@sokoly.pl	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	poniedziałek- piątek godz. 7.30 - 15.30 psycholog – w każdą drugą środę miesiąca godz. 12.00 – 16.00 w budynku Urzędu Gminy
9.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie	ul.1 Maja 25 B, 18-210 Szepietowo tel. 661 413 331 mgops@szepietowo.pl	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	poniedziałek- piątek godz. 7.30- 15.30
10.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Ludowa 15, 18-200 Wysokie Mazowieckie tel. 86 275 27 09 fax 86 275 27 09 mops1@wysokiemazowieckie.pl	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy,	poniedziałek: - piątek godz. 7.30 - 15.30
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie tel. 86 275 74 58 fax 86 275 74 58 e-mail gopswm@gmail.com	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy,	poniedziałek- piątek godz. 7.30 - 15.30
12.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Ciechanowiec	siedziba zespołu: OPS w Ciechanowcu ul. Mickiewicza 1,18-230 Ciechanowiec tel. 86 277 12 57 ops@ciechanowiec.pl	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	w miarę potrzeb

13.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Czyżewie	siedziba zespołu: GOPS w Czyżewie tel./fax 86 275 50 50 ops@umczyzew.pl	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	w miarę potrzeb
14.	Zespół Interdyscyplinarny w Klukowie	siedziba zespołu: GOPS w Klukowie tel. 86 277 45 20 wew. 31,26 tel. 86 277 43 72 gops@klukowo.pl przewodniczacy.zi@klukowo.pl	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	w miarę potrzeb
15.	Zespół Interdyscyplinarny w Kobylinie Borzymach	siedziba zespołu: OPS w Kobylinie Borzymach tel./fax 86 274 30 25 opskobylinb@wp.pl	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	w miarę potrzeb
16.	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Kuleszach Kościelnych	siedziba zespołu: GOPS w Kuleszach Kościelnych tel. 86 476 90 10 wew. 24, 86 476 90 12 gops@kuleszek.pl	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	w miarę potrzeb
17.	Zespół Interdyscyplinarny w Nowych Piekutach	siedziba zespołu: OPS w Nowych Piekutach tel. 666 090 399 ops@nowepiekuty.pl	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	w miarę potrzeb
18.	Zespół Interdyscyplinarny d.s. Przeciwdziałania Przemocy w Sokołach	siedziba zespołu: OPS w Sokołach tel. 86 476 30 10 wew. 301,302,303, fax 86 219 41 64, kom. 660 463 297 ops@sokoly.pl	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	w miarę potrzeb
19.	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Szepietowie	siedziba zespołu: MGOPS w Szepietowie tel. 661 413 248 mgops@szepietowo.pl	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	w miarę potrzeb

20.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Miejskiej Wysokie Mazowieckie	siedziba zespołu: MOPS w Wysokiem Mazowieckiem tel. 86 275 27 09 zi@wysokiemazowieckie.pl	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	w miarę potrzeb
21.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Wysokiem Mazowieckiem	siedziba zespołu: GOPS w Wysokiem Mazowieckiem tel./fax 86 275 74 58 gopswm@gmail.com	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	w miarę potrzeb
22.	Porady prawne Wysokie Mazowieckie	w budynku Starostwa Powiatowego w Wysokiem Mazowieckiem ul. Ludowa 15A, pokój nr 11, tel. 86 477 02 00 pomocprawna@wysokomazowiecki.pl	nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacje	poniedziałek, wtorek, piątek godz. 9.00 – 13.00 środa, czwartek godz. 11.30 – 15.30
23.	Porady prawne Ciechanowiec	w budynku Urzędu Miejskiego w Ciechanowcu ul. Mickiewicza 1, pokój nr 22, II piętro tel. 86 477 02 00	nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacje	środa, czwartek godz. 11.30 – 15.30 piątek godz. 9.00 – 13.00
24.	Porady prawne Czyżew	w budynku Urzędu Miasta w Czyżewie ul. Mazowiecka 34, pokój nr 3, tel. 86 275 50 36	nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacje	poniedziałek godz. 9.00 – 13.00
25.	Porady prawne Sokoły	w budynku Urzędu Gminy w Sokołach ul. Rynek Mickiewicza 10, pokój nr 14, tel. 86 476 30 10	nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacje	wtorek godz. 9.00 – 13.00
26.	Komenda Powiatowa Policji w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Ludowa 13, 18-200 Wysokie Mazowieckie tel. 47 718 32 00 fax 47 718 32 15 nr alarmowy 112 dyzurny.kpp@wysokie-maz.bk.policja.gov.pl	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	całodobowo
27.	Posterunek Policji w Ciechanowcu	ul. Mickiewicza 34, 18-230 Ciechanowiec tel. 47 71831 10	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	dyżury w każdy poniedziałek godz. 10.00 – 14.00 w sprawach pilnych należy

				kontaktować się z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem tel. 47 718 32 12 997 lub 112
28.	Posterunek Policji w Szepietowie	ul. Sienkiewicza 52, 18-210 Szepietowo tel. 47 718 31 60 Fax 47 717 10 44	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	dyżury w każdy poniedziałek godz. 10.00 – 14.00, w sprawach pilnych należy kontaktować się z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem tel. 47 718 32 12, 997 lub 112
29.	Posterunek Policji w Czyżewie	ul. Polna 5B, 18-220 Czyżew tel. 47 718 31 40 fax 47 717 10 41	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	dyżury w każdy poniedziałek godz. 10.00 – 14.00 w sprawach pilnych należy kontaktować się z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem tel. 47 718 32 12, 997 lub 112
30.	Posterunek Policji w Sokołach	ul. Nowy Świat 16, 18-218 Sokoły tel. 47 718 31 50 tel. 47 718 31 52	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	dyżury w każdy poniedziałek godz. 10.00 – 14.00 w sprawach pilnych należy kontaktować się z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem tel. 47 718 32 12, 997 lub 112

31.	Punkt przyjęć interesantów Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem przy Urzędzie Gminy Nowe Piekuty	Budynek Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach, 18-212 Nowe Piekuty ul. Główna 23 A	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	wtorek godz. 9.00 -11.00
32.	Punkt Przyjęć interesantów Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem przy Urzędzie Gminy Klukowo	Budynek Urzędu Gminy w Klukowie ul. Mazowiecka 14, 18-214 Klukowo	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	środa godz. 9.00 - 11.00
33.	Punkt Przyjęć interesantów Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem przy Urzędzie Gminy Kulesze Kościelne	Budynek Urzędu Gminy w Kuleszach Kościelnych ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	poniedziałek godz. 10.00 - 12.00
34	Punkt Przyjęć interesantów Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem przy Urzędzie Gminy Kobylin Borzomy	Budynek Urzędu Gminy w Kobylinie Borzomy ul. Główna 11, 18-204 Kobylin Borzomy	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	wtorek godz. 11.00 - 13.00
35.	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Członków Rodzin w Wysokiem Mazowieckiem	Budynek Miejskiego Ośrodka Kultury ul. Ludowa 19, 18-200 Wysokie Mazowieckie tel. 86 275 23 43 w. 50	specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii i przemocy domowej	psycholog I i III poniedziałek miesiąca godz. 15.00 – 19.00 konsultant do spraw rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych w każdy pierwszy wtorek miesiąca godz. 14.00 - 17.00

36.	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych w Gminie Czyżew	Budynek Biblioteki Publicznej Gminy Czyżew ul. Polna 5B, 18-220 Czyżew tel. 604 618 154	specjalistyczne poradnictwo, konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii i przemocy domowej	terapeuta do spraw uzależnień raz w miesiącu w każdy pierwszy poniedziałek godz. 14.00 – 16.00
37.	Punkt Konsultacyjny w Szepietowie	Budynek Urzędu Miejskiego w Szepietowie ul. Główna 6, 18-210 Szepietowo Pokój nr 3	specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, konsultacje indywidualne	psychoterapeuta raz w miesiącu, średnio co czwarty piątek miesiąca prócz przerwy w lipcu i sierpniu godz. 13.00 -17.00
38.	Punkt Konsultacyjny w Ciechanowcu	Budynek Urzędu Miejskiego w Ciechanowcu ul. Mickiewicza 1, 18-230 Ciechanowiec tel. 86 277 11 45, wew. 23 pok.26	nieodpłatna pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna	godziny przyjęć interesantów i dyżury specjalistów raz w tygodniu środa lub czwartek <i>(po wcześniejszym umówieniu w pok.3 lub pod numerem telefonu)</i> godz. 8.00 – 12.00
39.	Sąd Rejonowy w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Ludowa 44, 18-200 Wysokie Mazowieckie tel. 86 477 02 30	specjalistyczna pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem w czasie trwania akcji typu: Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem, mediacje	w czasie trwania akcji
40.	Prokuratura Rejonowa w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Ludowa 15B, 18-200 Wysokie Mazowieckie tel. 86 275 25 25 fax 86 275 24 71 biuro.podawcze.prwma@prokuratura.gov.pl	pomoc prawna, przyjmowanie zawiadomień o popełnieniu przestępstwa	poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 15.30

41.	Fundacja Pojednanie w Hodyszewie	ul. Płk. Stefana Platonoffa 40 18-212 Nowe Piekuty tel. 530 489 760 fundacjapojednanie@wp.pl	specjalistyczna pomoc rodzinom i osobom uzależnionym, konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu i przemocy domowej, działania prewencyjne przeciwko przemocy domowej, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy.	Wspólnota krewnych i przyjaciół alkoholików – grupa wsparcia dla osób uzależnionych, każdy wtorek miesiąca godz. 18.00, Grupa AA, każda niedziela miesiąca, godz. 15.30. Wspólnota Trudnych Mażeństw Sychar, druga niedziela miesiąca godz. 18.00. Ojcowski Klub drugi wtorek miesiąca godz. 19.00. Wszystkie spotkania odbywają się w Hodyszewie (sala na parterze), zapisy pod numerem tel. 530 489 760. W fundacji świadczona jest też pomoc: - psychologa, - psychologa dziecięcego, - terapeutę uzależnień, zapisy przez sekretariat fundacji pod numerem tel. 530 489 760
-----	-------------------------------------	---	---	--

Opracowano:
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokim Mazowieckiem,
tel. 86 306 72 08
Wysokie Mazowieckie, dnia 29.01.2026 r.

Sporządził: J.R.